

BILTEN
2024

BILTEN FUNDACIJE BOŠTJANA BANDLJA

Situacija na področju duševnega zdravja je v Evropi vedno bolj zahtevna, na kar opozorjajo različne organizacije – Unicef, Svetovna zdravstvena organizacija (WHO), Organizacija za gospodarsko sodelovanje in razvoj (OECD) in druge.

Še posebej zaskrbljujoči so podatki o vse pogostejših duševnih stiskah pri mladih Evropejcih, pri čemer slovenski mladostniki niso izjema. Vse pogostejše stiske in težko dostopna ali pogosto celo nedostopna strokovna pomoč so nas spodbudili k oblikovanju razpisa, namenjenega osnovnošolcem od 6. razreda naprej in srednješolcem. S financiranjem psihoterapevtske pomoči želimo mladim pomagati takrat, ko jim življenje prinese izzive in potrebujejo strokovno oporo, da se z njimi lažje spopadejo na zdrav in učinkovit način.

Projekt smo razvijali dlje časa, saj smo želeli zagotoviti strokovno ustreznost, kakovostno izvedbo ter trajnostni model pomoči. Pri pripravi razpisa smo združili moči s Slovensko krovno zvezo za psihoterapijo (SKZP) ter k sodelovanju povabili ustrezno usposobljene psihoterapevte.

Čeprav smo razpis objavili šele oktobra lani in o tem obvestili osnovne in srednje šole, pediatre in mrežo CSD-jev, je bil odziv takojšen. Tako se je že v zadnjih dveh mesecih lanskega leta 66 mladostnikov vključilo v psihoterapevtskih proces, bistveno večje število mladostnikov pa pričakujemo še v letošnjem letu.

Nikoli ni lahko, kadar življenje prinese izzive. Posebej težko pa je, če se z njimi soočijo mladi. Zato upamo, da bomo z razpisom lahko pomagali k rešitvi vsaj nekaj teh stisk pri najbolj ranljivih.

NINA BANDELJ

PREDSEDNICA FUNDACIJE

RAZPIS ZA FINANCIRANJE PSIHOTERAPEVTSKE POMOČI ZA MLADOSTNIKE

V letu 2024 smo naše delovanje razširili na področje duševnega zdravja mladih, saj smo ob spremljanju družbenih razmer prepoznali vse večjo potrebo po dostopni in pravočasni strokovni pomoči za mladostnike.

Duševne stiske mladih so v zadnjih letih vse pogostejše, dostop do strokovne pomoči pa je pogosto otežen zaradi dolgih čakalnih dob ali finančnih omejitev. Prav zato smo se odločili oblikovati razpis, ki bi mladim omogočil hitrejši dostop do psihoterapevtske podpore. Projekt smo razvijali dlje časa, saj smo želeli zagotoviti strokovno ustreznost, kakovostno izvedbo ter trajnostni model pomoči.

Pri oblikovanju razpisa smo se povezali s Slovensko krovno zvezo za psihoterapijo (SKZP), ter določili obvezne kriterije, katerim sledimo pri izbiri psihoterapevtov. Poleg tega, da imajo končano usposabljanje iz psihoterapevtskega pristopa, ki ga priznava SKZP, morajo imeti še dodatna znanja s področja psihoterapije otrok in mladostnikov, poleg tega pa morajo redno obiskovati supervizijo.

Tako smo skupaj s SKZP oblikovali sistem, ki omogoča vključevanje mladostnikov v psihoterapevtski proces na način, ki je strokovno podprt, hkrati pa mladostnikov in njihovih staršev finančno ne obremeni. Zato je razpis posebej namenjen tistim, ki si psihoterapevtske pomoči ne bi mogli privoščiti. Prijavijo se lahko osnovnošolci od 6. razreda naprej in srednješolci, k prijavi pa morajo priložiti priporočilo osebnega zdravnika, šole, CSD ali drugega socialno varstvenega zavoda, ki otroku oz. mladostniku svetuje obisk psihoterapije. O razpisu smo obvestili vse osnovne in srednje šole, mrežo CSD-jev in Sekcijo za primarno pediatrijo.

Poseben poudarek smo namenili tudi temu, da je pot od prijave do vključitve v obravnavo čim bolj enostavna, saj smo želeli zmanjšati ovire, ki pogosto preprečujejo pravočasen začetek pomoči.

Razpis smo objavili v drugi polovici oktobra 2024, prve psihoterapevtske obravnave pa so stekle že kmalu zatem. Do konca leta smo v psihoterapevtski proces vključili 140 mladostnikov, pri čemer jih je 66 že prejelo donacijo v obliki financiranja terapevtskih ur. Skupna vrednost izplačanih donacij v letu 2024 je znašala 15.215,00 evrov.


66

UR PSIHOTERAPIJE

140VKLJUČENIH
MLADOSTNIKOV**15.215 €**VREDNOST IZPLAČANIH
DONACIJ

Projekt je zastavljen dolgoročno in se nadaljuje tudi v letu 2025, ko pričakujemo še širši obseg vključevanja mladih ter bistveno višjo skupno vrednost donacij. Naš cilj je, da pomoč doseže čim več mladostnikov, ki se soočajo z duševnimi stiskami, ter jim omogoči varno okolje za pogovor, razumevanje in osebno rast.

RAZPIS ZA IZPLAČILO ENKRATNE DONACIJE ZA INVALIDSKO UPOKOJENE



V letu 2024 smo že usmerili pogled tudi v prihodnje projekte. Pomemben del leta so predstavljale priprave na obsežen razpis, ki ga bomo izvedli spomladi 2025 in bo namenjen invalidsko upokojenim osebam z nizkimi pokojninami. Gre za skupino, ki se pogosto sooča z dolgoročnimi finančnimi izzivi, zato želimo z enkratno donacijo vsaj nekoliko olajšati finančne skrbi.

ZAKLJUČEK

Tudi v letu 2024 smo tako ostali zvesti našemu temeljnemu vodilu: razvijati projekte, ki temeljijo na realnih potrebah ljudi in prinašajo konkretno, premišljeno pomoč. Verjamemo, da prav povezovanje strokovnega znanja, prepoznavanja stisk posameznih družbenih skupin in iskrene želje pomagati omogoča, da z našimi projekti dosežemo čim širši krog ljudi ter jim vsaj nekoliko olajšamo vsakdanje skrbi in izzive, s katerimi se soočajo.

USTANOVNA FUNDACIJA BOŠTJANA BANDLJA

Cvetkova ulica 25
1000 Ljubljana

www.fundacijabostjanabandlja.org
info@fundacijabb.org

IDENTIFIKACIJSKI PODATKI

Davčna številka: 37634712
Matična številka: 2701367000
TRR: SI56 6100 0002 7981 743

VAŠA SPOROČILA

Vaše predloge in vprašanja nam lahko pošljete na e-naslov info@fundacijabb.org